



उपचारात्मक पोषण DIET THERAPY

पोषण विज्ञान से संबंधित समस्त विश्वविद्यालयों
के पाठ्यक्रम रूपरेखाओं के अनुसार

आहार, पोषण व स्वास्थ्य का सहसंबंध सर्वविदित है। इस कड़ी को आगे बढ़ाते हुए “उपचारात्मक पोषण” पुस्तक का लेखन एक श्रमसाध्य प्रयास है। पुस्तक सामान्य और असामान्य बीमारियों के आहार व पोषण संबंधी प्रबंधन का विस्तृत वर्णन करती है। यह पुस्तक एक स्वास्थ्य देखभाल परिप्रेक्ष्य से पोषण और आहार विज्ञान का एक परिचय प्रदान करती है। इसमें आपको आहार चिकित्सा के सिद्धांत और प्रयोगिक अनुभव एक विस्तृत परिचय मिलेगा।

यह पुस्तक शिक्षण संस्थाओं और स्वास्थ्य सेवा संस्थानों में पोषण के क्षेत्र में सम्मिलित सभी प्रशिक्षकों के लिए उपयोगी मार्गदर्शिका है। पुस्तक सामान्य चिकित्सक को स्वास्थ्य के रखरखाव के लिए और बीमारी में आहार संबंधी उपचार का ज्ञान प्रदान करने का प्रयास करती है।

इस पुस्तक के प्रत्येक अध्याय में उपचारात्मक पोषण प्रबंधन के नियम के हर पहलू की पूरी जानकारी प्रदान की गयी है। प्रत्येक अध्याय में रोग पृष्ठभूमि, अग्रणी रोगजनक कारकों व रोग से संबंधित लक्षणों, पोषण संबंधी आवश्यकताओं का सविस्तार वर्णन किया गया है। रोग की अवस्था में आहार संबंधी संयम, संतुलन एवं विविधता पर बल दिया गया है।

यह पुस्तक रोगी देखभाल के क्षेत्र में कार्यरत लोगों के लिए एक संदर्भ पाठ के रूप में भी उपयोगी है। इसे पोषण के नवीनतम दिशानिर्देशों को संज्ञान में रखकर लिखा गया है।

पाठक: बीएससी होम साइंस (पोषण वैकल्पिक), बीएससी न्यूट्रीशन (Food Nutrition and Dietetics), एमएससी आहार और पोषण (Food and Nutrition), एमए होम साइंस, बीए होम साइंस, जनस्वास्थ्य, चिकित्सा, नर्सिंग के छात्र, आहार विशेषज्ञ, एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूक व्यक्तियों के लिए यह पुस्तक उपयोगी है। नेट, स्लेट, ए आर एस, पीएच डी एवं अन्य प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए भी यह पुस्तक सहायक सिद्ध होगी।

ISBN: 9789387296879
Pages: 352
2019

रिता सिंह रघुवंशी
मोनिका मित्तल

Printed Copy

Hardbound ₹ 2995/-

सूची (Contents)

प्राक्कथन	परिशिष्ट	
1. रोग, आहार और स्वास्थ्य	परिशिष्ट 1:	विभिन्न रोगों में परिवर्तित आहार की संरचना का व्यापक दृष्टिकोण (Overview of Dietary Modification in Different Diseases)
2. परिवर्तित आहार	परिशिष्ट 2:	दैनिक अनुशंसित आहार भत्ते (रिकमंडेड डाइटरी अलाउंस - RDA) स्थूल पोषक तत्व व खनिज
3. खाद्य एलर्जी और आहार	परिशिष्ट 3:	दैनिक अनुशंसित आहार भत्ते (रिकमंडेड डाइटरी अलाउंस - RDA) विटामिन
4. रक्तल्पता में आहार	परिशिष्ट 4:	वयस्कों के लिए संतुलित आहार (अंशों की संख्या Number of Portions)
5. अल्पवजन में आहार	परिशिष्ट 5:	वयस्क पुरुषों के लिए संतुलित आहार
6. कुपोषण में आहार	परिशिष्ट 6:	वयस्क महिलाओं के लिए संतुलित भोजन
7. मोटापा और आहार	परिशिष्ट 7:	शिशुओं, बच्चों और किशोरों के लिए संतुलित आहार
8. बुखार में आहार	परिशिष्ट 8:	बच्चों के लिए संतुलित आहार (1-9 साल तक के बच्चे)
9. जठरांत्र रोगों में आहार	परिशिष्ट 9:	बालकों तथा किशोरों के लिए संतुलित आहार
10. आहार और मधुमेह	परिशिष्ट 10:	वृद्धों के लिए संतुलित आहार (60-70 वर्ष)
11. हृदय रोग में आहार	परिशिष्ट 11:	वृद्धों के लिए दैनिक पोषक तत्वों की आवश्यकताएं
12. यकृत रोग व पैन्क्रेटाइटिस में आहार	परिशिष्ट 12:	आयु अनुसार बालकों और बालिकाओं की औसत वजन और लम्बाई
13. गुर्दा रोग में आहार	परिशिष्ट 13:	वयस्कों की लंबाई के लिए उपयुक्त वजन
14. गाउट और आहार	परिशिष्ट 14:	विशेष बीमारियों के लिए परीक्षण समूह
15. सर्जरी, एवं बर्न में आहार	परिशिष्ट 15:	आम नैदानिक परीक्षणों की सामान्य कट-ऑफ स्तर (Normal Cut off Values of Common Pathological Tests)
16. कैंसर और आहार	परिशिष्ट 16:	शब्दकोष (Glossary)
17. एड्स में आहार	परिशिष्ट 17:	प्रयुक्त संक्षिप्त रूप (Abbreviations used in text)

ISBN 9789387296879



9 789387 296879